



درمان:

به محض تشخیص این بیماری و حتی احتمال وجود آن، بیمار باید در بخش بستری شود و اقدامات زیر انجام گیرد.

- ۱- قطع داروهایی که بیمار در چند هفته قبل استفاده می کرده است.
- ۲- دریافت مایعات و مواد مغذی از طریق رگ یا لوله‌ای که از بینی یا دهان به معده متصل می‌شود.
- ۳- پاک کردن لایه مرده پوست به آرامی و با پانسمان مرطوب
- ۴- استفاده از قطره چشمی یا اقدامات ترمیمی چشم
- ۵- استفاده از داروی بی‌حس کننده در دهان جهت رفع بلع دردناک

دارو درمانی:

- ✓ ضد درد جهت آرام کردن و کنترل درد
 - ✓ آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و درمان عفونت در صورت وجود
 - ✓ ضد التهاب برای پوست جهت کاهش تورم و ضایعات پوستی.
- البته درمان‌های اختصاصی دیگر نیز به تناسب هر بیمار و با نظر پزشک معالج استفاده می‌شود.

سایر علائم:

- * تورم صورت و زبان
- * قرمزی و حساسیت چشم‌ها
- * سوزش ادرار
- * بلع دردناک

عوارض بیماری:

در صورت عدم توجه و درمان مناسب:

- از دست رفتن مایعات
- آسیب به پوست و عفونت ناشی از آن
- منتشر شدن عفونت در بدن
- از دست دادن بینایی در صورت عفونت شدید چشم
- آسیب به: ریه، قلب، کبد و کلیه.



تشخیص:

- ◀ در گام نخست با مشاهده علائم بالینی و گرفتن تاریخچه دارویی می‌توان این سندرم را تا حدودی تشخیص داد.
- ◀ گام بعدی، معاینه بالینی و تست‌های آزمایشگاهی است.

سندرم بیماری استیون جانسون چیست؟

این بیماری، یک اختلال غشای مخاطی و پوستی است که به سبب التهاب ایجاد می‌شود. لایه بالایی پوست از بین می‌رود و شروع به پوسته پوسته شدن می‌کند. بدن به سرعت مایعات زیادی را از دست می‌دهد و به علت از بین رفتن پوست، توانایی دفع میکروب‌ها را ندارد.

عوامل بیماری:

رایج‌ترین علت این بیماری، پاسخ حساسیتی (آلرژیک) به دارو است از جمله: داروهای آنتی بیوتیک، ضد تشنج‌ها، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی همچون بروفن، دیکلوفناک، آسپرین، و... به ندرت عفونت‌ها سبب این سندرم می‌شوند.



علائم:

- * در ابتدا بیمار دچار تب، گلودرد، ضعف، سردرد، درد عضلانی، سرفه خشک و سوزش چشم می‌شود. سپس لکه‌های قرمز یا بنفش دردناک در صورت، تنه و دست‌ها ظاهر می‌گردد. در ادامه، تاول ایجاد شده و این تاول‌ها در نهایت پاره می‌شوند.
- * اگر غشای مخاطی درگیر شود لکه‌های قرمز در دهان، بینی، چشم‌ها، ناحیه تناسلی، دستگاه گوارش و مجاری ادراری نیز ایجاد می‌شود.



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری)

سندرم استیون جانسون



- در صورت درگیری چشم‌ها حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت داشتن ضایعات پوستی، استفاده از ملحفه استریل در بیمارستان و منزل ضروری است.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیلان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>

والدین گرامی

- در بیماری‌های پوستی، هیچ دارویی معجزه‌آورتر از استحمام نیست. هر روز بدن کودک خود را با آب ولرم استحمام نمایید و در طول زمان استحمام حتماً بهداشت را رعایت کنید.



- در بالا و پایین شدن کودک از تخت مراقب باشید تا پوست کودک کشیده نشود، چون سبب آسیب جدی به پوست و بالا رفتن احتمال عفونت می‌گردد.
- بهداشت دهان بسیار مهم است، اما به خاطر وجود ضایعات، حداقل دهان کودک خود را مکرراً با آب سرد بشویید. از مواد دهانشویه استفاده نکنید. شستن با آب کفایت می‌کند.
- لب‌های کودک خود را با پماد تجویز شده مرطوب نمایید.
- در صورت بهبود ضایعات دهانی، مایعات و مواد مغذی و پروتئینی مانند سوپ‌های نرم شده به کودک بدهید.